



유사한방제제 - 인삼함유제제

저자 **황완균**

중앙대학교 약학대학 교수

약학정보원 학술자문위원

개요

비위기허는 소화기관의 기능저하에 의해 나타나는 것으로 기의 기능저하에 의해 나타난다. 따라서 소화기관의 기능을 정상화하는 기를 보기(補氣)라 한다. 인삼은 이런 작용의 최우수 보기제로서 인삼을 함유한 처방은 식욕저하, 위정체, 묽은변, 하리 등의 소화기계 제증상을 수반하는 전신권태감, 피곤하기 쉬움 및 기력저하 등에 적용한다.

이런 정기의 부족을 보충하는 중요한 처방을 일반적으로 보제(補劑)라 하며 이들은 허증을 치료하는데 사용되며 인삼을 주약으로서 사용하는 인삼제제가 보제 중 가장 중요하다 할 수 있다. 대표적 유사처방으로는 인삼탕, 사군자탕, 육군자탕, 복령음 및 대견중탕 등이 있고 삼기제(參耆劑) 즉, 인삼과 황기를 주제로 사용하는 것은 보중익기탕, 십전대보탕 및 인삼양영탕 등이 있다.

인삼은 주로 위장의 기의 부족을 보하는데 대하여 황기는 체표(体表)의 기의 부족을 보하는 작용이 있다. 따라서 삼기제(參耆劑)의 효능은 전신피로권태감과 쉬 피로 하는 중증의 상태에 사용한다.

키워드

인삼탕, 대견중탕, 사군자탕, 육군자탕, 복령음, 보중익기탕, 십전대보탕, 인삼양영탕

아래 표에서와 같이 인삼제의 유사한방제제는 구성생약의 특성에 따라 grouping하면 이해하기가 쉽고 사용하는 방법도 비교적 쉽게 알 수 있다. 위장을 따뜻하게 하며 기의 순환과 혈액의 순환을 도와주는 작용이 강한 건강을 배합하는 인삼탕과 대견중탕은 복부가 냉한 병태상태를 개선하는 적합하다 할 수 있다. 또한 신장으로 수분의 배출을 용이하게 하는 백출과 복령을 배합한 처방은 위내정수, 오심, 구토 및 하리 등의 수분의 정체에 매우 유효한 처방이다.

삼기제인 보중익기탕과 십전대보탕은 혈허의 유무로서 구별하며 혈허의 증상이 강한 경우는 십전대보탕을 이용하는 것이 바람직하다.

한방제제명	補氣劑(주약)	기타	보혈제
인삼탕	인삼, 백출 (이수)	건강, 감초 (散寒補腸)	
대건중탕	인삼	건강, 산초, 교이 (溫性止痛)	
사군자탕	인삼, 백출, 복령 (이수)	생강, 감초, 대추 (鎮吐)	
육군자탕	인삼, 백출, 복령	생강, 감초, 대추, 반하, 진피 (止嘔) (理氣)	
복령음	인삼, 백출, 복령	생강, 진피, 지실 (理氣)	
보중익기탕	인삼, 백출, 황기	생강, 감초, 대추, 진피, 시호, 승마 (升提)	당귀
십전대보탕	인삼, 백출, 복령, 황기	감초, 계피 (通腸)	당귀, 천궁, 작약, 지황

표: 대표적 인삼유사처방 제제

1. 인삼탕(人蔘湯)

처방근거는 상한론과 금궤요약으로 문헌에 따라 약간은 다르지만 구성은 인삼 3 백출 3 건강 3 및 감초 3 g 등으로 되어 있다. 처방의 특징은 소화기계 기능을 치료하는 의미를 가진 이중환(理中丸) 처방을 탕액화 한 것으로 백출은 인삼과 같이 비위기허를 보하는 것 뿐만 아니라 대표적인 이수약으로 수분대사이상을 개선한다.

건강은 따뜻함을 강하게 하여 위장을 따뜻하게 함으로서 기의 순환을 촉진시켜 위장기능저하 원인인 한증(寒症)으로 인한 소화기계 질환에 좋다. 목표는 식욕부진과 위장허약으로 안색이 좋지 않고 체질이 허약하거나 체력이 약한 사람, 하리의 경향을 보이거나 차가우면서 복통이 나타나는 증상에 사용한다.

적응증은 급성, 만성위염, 위아토니, 구토 및 하리 등에 응용한다. 부작용은 거의 없지만 드물게 감초의 부작용이 나타나기도 한다.

2. 대건중탕(大建中湯)

최초 처방근거는 금궤요약으로 문헌에 따라 약간 차이가 있지만 인삼 3 건강 5 산초 2 및 교이 10 g 등으로 구성이 되어 있다. 처방의 특징은 소화기의 기능 즉 중초의 기능을 정상으로 돌려놓는 의미로 건강과 산초는 위장을 따뜻하게 하여 정체된 기의 순환을 도와주어 냉에 의한 소화기관 운동저하와 내장의 통증을 완화시킨다. 교이는 위장의 기능을 도와주며 통증을 완화시켜주는 역할을 하여 주로 추위로 야기되는 소화기통증 질환에 사용한다.

처방의 목표는 체력이 저하된 환자의 경우 복부가 차거워서 나타나는 통증으로 복부팽만감, 고장 및 장의 운동운동 이상 등에 응용한다.

적응은 수술 후 장관운동장애, 과민성장증후군, 요로결석 및 담석증 등의 질환에 사용한다. 부작용은 간기능 장애가 있는 환자는 악화되는 경우가 있으므로 주의하여야 한다.

3. 사군자탕(四君子湯)

최초처방 근거는 화제국방으로 구성 생약은 인삼 4 백출 4 복령 4 생강 1 대추 1 및 감초 1 g 등이다. 처방특징은 신농본초경의 상품으로 분류된 인삼, 백출, 복령 및 감초 등의 4가지 군(君)의 약을 의미로 것으로 위장의 기능이 저하된 습증(濕症)의 소화기능 질환에 사용한다.

목표는 위장허약으로 인한 위내정수로 식욕부진, 안색이 좋지 않은 허약체질 또는 체력이 약한 것에 응용하며 적응증은 급 만성 위염, 위아토니, 구토 및 하리 등에 적용한다.

4. 육군자탕(六君子湯)

사군자탕과 동일한 화제국방이 처음의 처방근거이며 구성은 조금씩 다르나 인삼 4 백출 4 복령 4 생강 0.5 반하 4 진피 2 대추 2 및 감초 1 g 등으로 되어 있다. 특징은 사군자탕에 반하와 진피가 추가됨으로서 기상충(氣上衝)으로 인한 구토를 완화시키고 하반신의 습을 제거하며 진피는 정체되어 있는 기의 순환을 개선하여 위장의 습을 제거하며 따라서 사군자탕에 이수작용을 강화한 처방이라 할 수 있다.

목표는 사군자탕과 유사하나 위장에 수분정체 현상이 있을 경우 사용한다. 적응증은 급만성위염, 위아토니, 위하수, 구토 및 하리 등의 질환에 사용한다.

5. 복령음(茯苓飲)

처방근거는 금궤요약으로 구성은 인삼 3 백출 4 복령 5 생강 1 지실 1.5 및 진피 3 g 등으로 처방집마다 약간은 차이가 있다. 특징은 보기제로의 인삼을, 이수제로 백출과 복령을 이기제로의 지실과 진피를 혼합한 처방으로 음식섭취로 인한 복부팽만감과 소화불량을 완화하여 위부의 정체감과 기의 정체감을 해소하는 데 있다.

목표 증세는 위장의 수분정체로 인한 소화불량, 위내정수, 명치아픔, 복부팽만감 및 식욕부진 등 수분과 기울체 증상에 사용하며 적응질환은 급만성 위염, 위아토니, 위적체 및 위하수 등이다.

6. 보중익기탕(補中益氣湯)

최초 처방근거는 병惑론(并惑論)으로 구성은 인삼 4 황기 4 백출 4 생강 0.5 진피 2 승마 1 시호 2 당귀 3 대추 2 및 감초 1.5 g 등으로 되어 있다. 보중익기탕은 특히 사군자탕에서 복령을 제거하고 황기, 진피, 승마, 시호 및 당귀 등을 가한 것으로 소화기계를 보(補益)하는 처방으로 기를 증가시키는 의미로 의왕탕(醫王湯) 즉 보제(補劑)의 왕자(王子)로 칭하고 있다. 특히 삼기제의 대표적인 처방으로 기의 생성부족에 따른 위장 기능 저하를 개선하는데 강한 특징을 가지고 있다.

목표는 위장의 기능이 약하여 체력과 기력이 저하하였을 때 즉 사지권태감, 도한, 말에 힘이 없고 타액분비가 항진되고 미각실조가 나타났을 때 사용한다.

적응증은 미열과 도한이 있는 만성화된 감기, 식욕부진, 위하수, 치질, 탈항, 음위, 다한증, 병후 체력증강 및 결핵 등의 질환에 적용한다. 부작용은 시호가 함유되어 있어 간질성 폐렴에 유의하여야 한다.

7. 십전대보탕(十全大補湯)

처방근거는 화제국방으로 구성은 인삼 3 황기 3 백출 3 복령 3 계피 3 당귀 3 천궁 3 작약 3 지황 3 및 감초 1.5 g 등 10여종의 생약으로 되어 있다. 이 처방은 사군자탕의 생강과 대추를 제외하고 혈허를 개선하는 사물탕에 황기와 계피를 배합한 처방으로 기혈의 양허에 사용하는 보제가 특징이다.

목표 증세는 피로권태감이 매우 클 때 그리고 얼굴의 색과 건조상태가 안 좋을때 사용하며 도한 수족냉증, 빈혈등에도 사용한다.

적응증은 병후의 체력저하, 피로권태감, 식욕부진, 수족냉증 및 빈혈 등의 질환에 사용하며 부작용은 수분이 정체되어 있는 환자의 경우 신체를 축축하게 하는 지황에 의해 오심, 식욕저하, 묽은 변 등의 위장장애가 나타날 수 있다.

8. 인삼양영탕(人蔘養榮湯)

처방근거는 화제국방으로 당귀 4 작약 2 지황 4 인삼 3 백출 4 복령 4 감초 1 계피 2.5 황기 1.5 진피 2 원지 2 및 오미자 1 g 등으로 구성되어 있다. 특징은 십전대보탕으로부터 천궁을 제거하고 진피, 원지 및 오미자를 추가한 처방으로 진피는 건위 거담작용을 원지는 거담 진정작용을 오미자는 진해 강장 진정작용을 가지며 따라서 기허와 혈허 양자의 상태를 개선한다.

목표 증세는 질병 또는 외과수술로 인한 체력의 소모와 허약체질의 권태감, 동계 및 불면 등의 십전대보탕에 비해 불면 및 가래의 경향이 많을 때 사용한다.

적응증은 만성병으로서 정신적불안증에 적합하며 피로, 쇠약, 어지러움, 불면, 식욕부진, 병후수술 및 산후 쇠약, 만성소모성 질환 등에 적용한다. 부작용은 십전대보탕과 유사하다.

약사 Point

1. 인삼탕은 인삼을 널리 사용하는 처방으로 위장을 따뜻하게 하여 기의 순환을 촉진시켜 위장기능저하 원인인 한증(寒症)으로 인한 소화기계 질환에 좋아 식욕부진과 위장허약으로 안색이 좋지 않고 체질이 허약하거나 체력이 약한 사람, 하리의 경향을 보이거나 차가우면서 복통이 나타나는 증상에 사용한다. 급성, 만성위염, 위아토니, 구토 및 하리 등에 응용한다.
2. 대건중탕은 소화기의 기능을 정상으로 돌려놓으며 위장을 따뜻하게 하여 정체된 기의 순환을 도와주어 냉에 의한 소화기관 운동저하와 내장의 통증을 완화시킨다. 따라서 체력이 저하된 환자의 경우 복부가 차거워서 나타나는 통증으로 복부팽만감, 고장 및 장의 운동운동 이상 등에 응용한다. 따라서 수술 후 장관 운동장애, 추위 또는 물 등에 의한 과민성장증후군, 요로결석 및 담석증 등의 질환에 사용한다.
3. 사군자탕은 위장의 기능이 저하된 습증(濕症)의 소화기능 질환에 적용하므로 위장허약으로 인한 위내정수로 식욕부진, 안색이 좋지 않은 허약체질 또는 체력이 약한 것에 사용하며 따라서 급만성위염, 위아토니, 구토 및 하리 등에 적용한다.
4. 육군자탕은 사군자탕에 이수작용을 강화한 처방이므로 사군자탕과 유사하나 특히 위장의 수분정체 현상이 있을 경우 사용하는 것이 특징으로 급만성위염, 위아토니, 위하수, 구토 및 하리 등의 사군자탕과 유사하게 사용한다.
5. 복령음은 음식섭취로 인한 복부팽만감과 소화불량을 완화하여 위부의 정체감과 기의 정체감을 해소하는 목적으로 사용되며 수분정체로 인한 소화불량, 위내정수, 명치아픔, 복부팽만감 및 식욕부진 등 수분과 기울체 증상에 사용하며 따라서 급만성위염, 위아토니, 위적체 및 위하수에 사용한다.
6. 보중익기탕은 소화기계를 보익(補益)하는 처방으로 기를 증가시키는 의미로 의왕탕(醫王湯) 즉 보제(補劑)의 왕자(王子)로 불리어지며 삼기제의 대표적인 처방으로 기의 생성부족에 따른 위장기능 저하를 개선하는데 사용한다. 위장의 기능이 약하여 체력과 기력이 저하하였을 때 즉 사지권태감, 도한, 말에 힘이 없고 타액분비가 향진되고 미각실조가 나타났을 때 사용한다.
7. 십전대보탕은 기혈의 양허(陽虛)에 사용하는 보제로 피로권태감이 매우 클 때 그리고 얼굴의 색과 건조상태가 안좋은 때 사용하며 도한 수족냉증, 빈혈 등에도 사용하며 병후의 체력저하, 피로권태감, 식욕부진, 수족냉증 및 빈혈 등의 질환에 사용한다.
8. 인삼양영탕 기허와 혈허 양자의 상태를 개선하는 처방으로 질병 또는 외과수술로 인한 체력의 소모와 허약체질의 권태감, 동계 및 불면 등 십전대보탕에 비해 불면 및 가래의 경향이 많을 때 사용한다. 따라서 만성병으로서 정신적 불안증에 적합하며 피로, 쇠약, 어지러움, 불면, 식욕부진, 병후수술 및 산후 쇠약, 만성소모성 질환 등에 적용한다.

참고문헌

1. 일본생약학회감수, 현대의료에서의 한방약, 남강당(2008)
2. 한약제제학편집위원회, 한약제제학, 신일북스(2015)
3. Mizushima T., 현대의학에서의 한방제제 사용방법, Sanwa서점(2006)